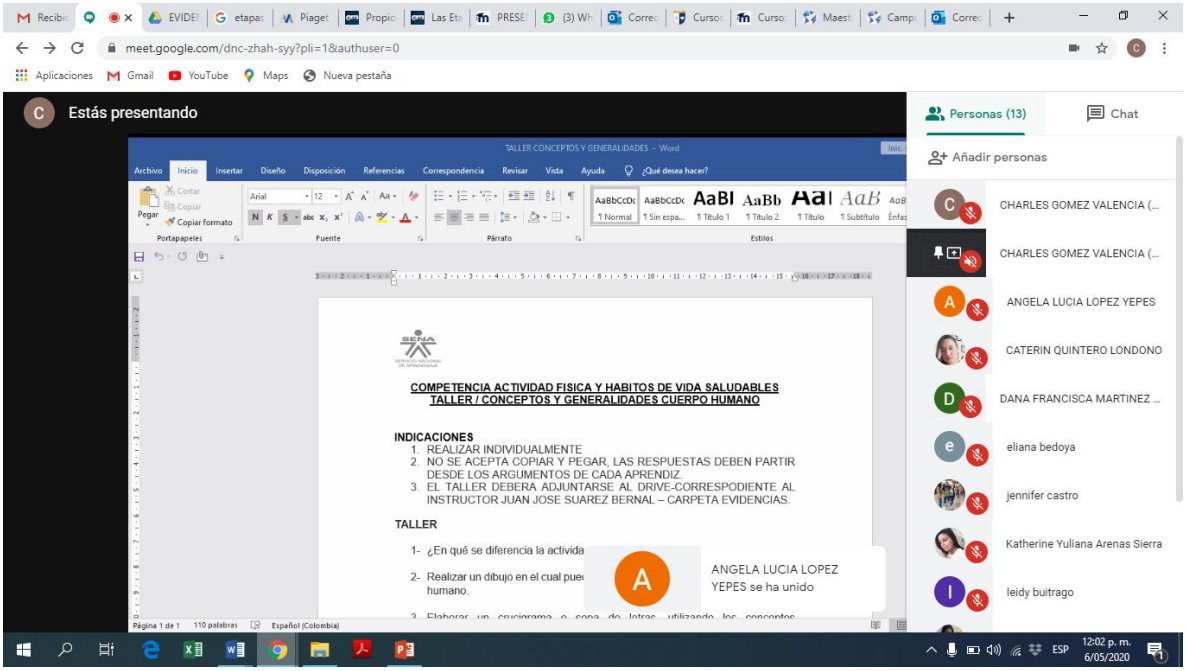
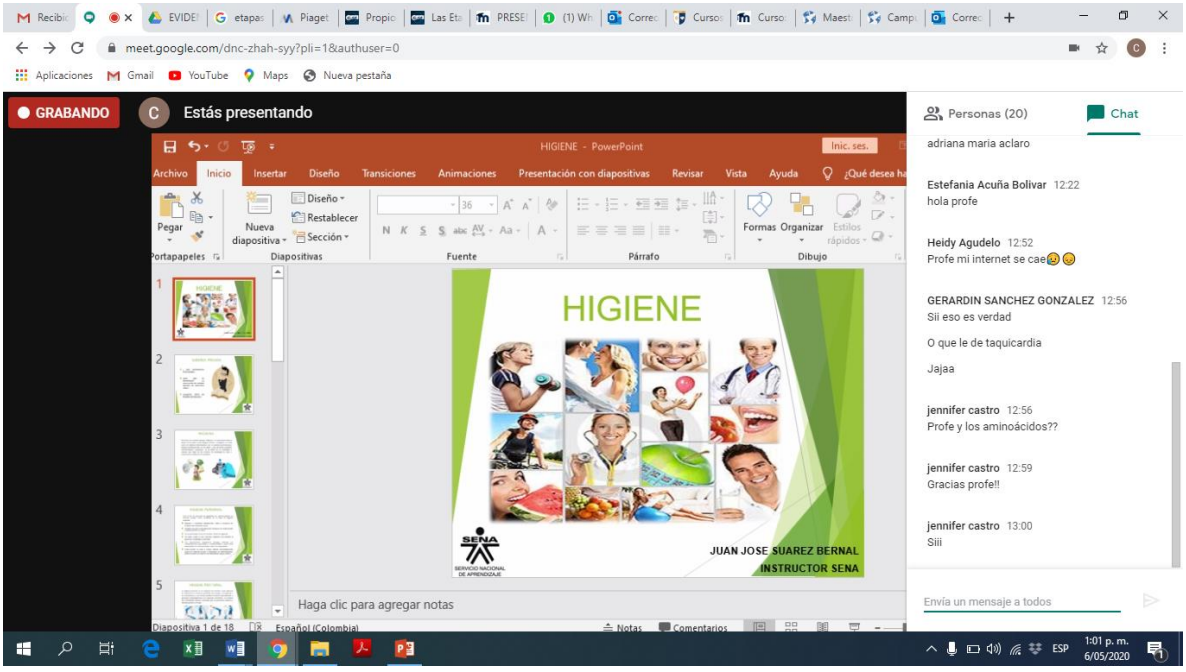
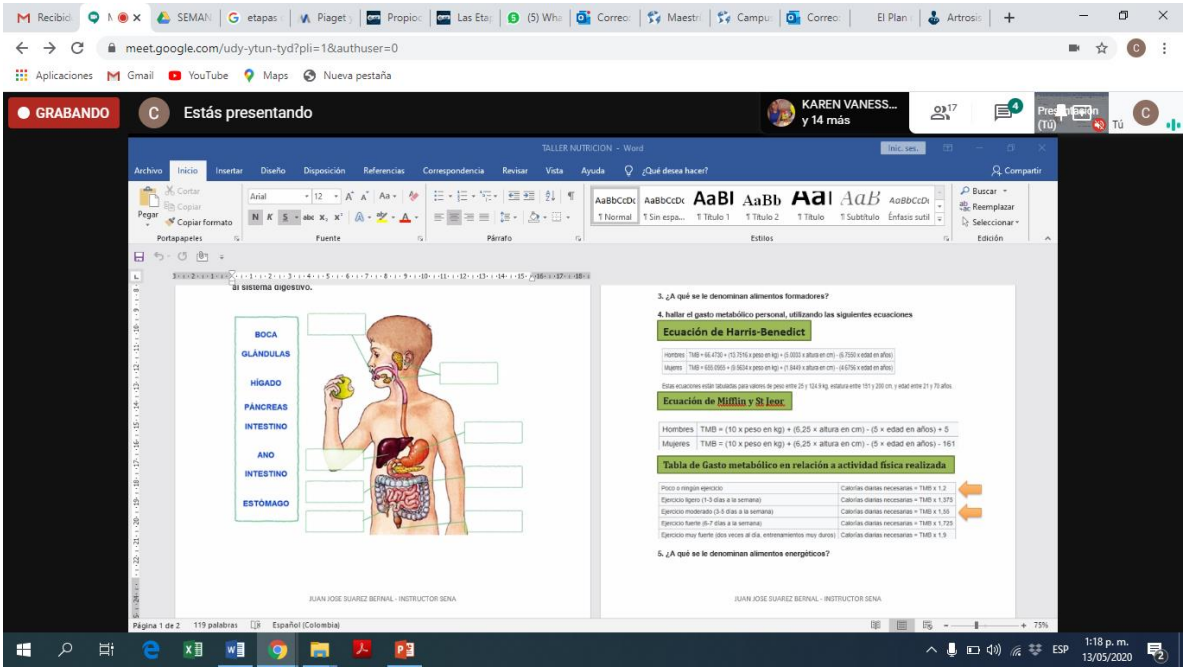
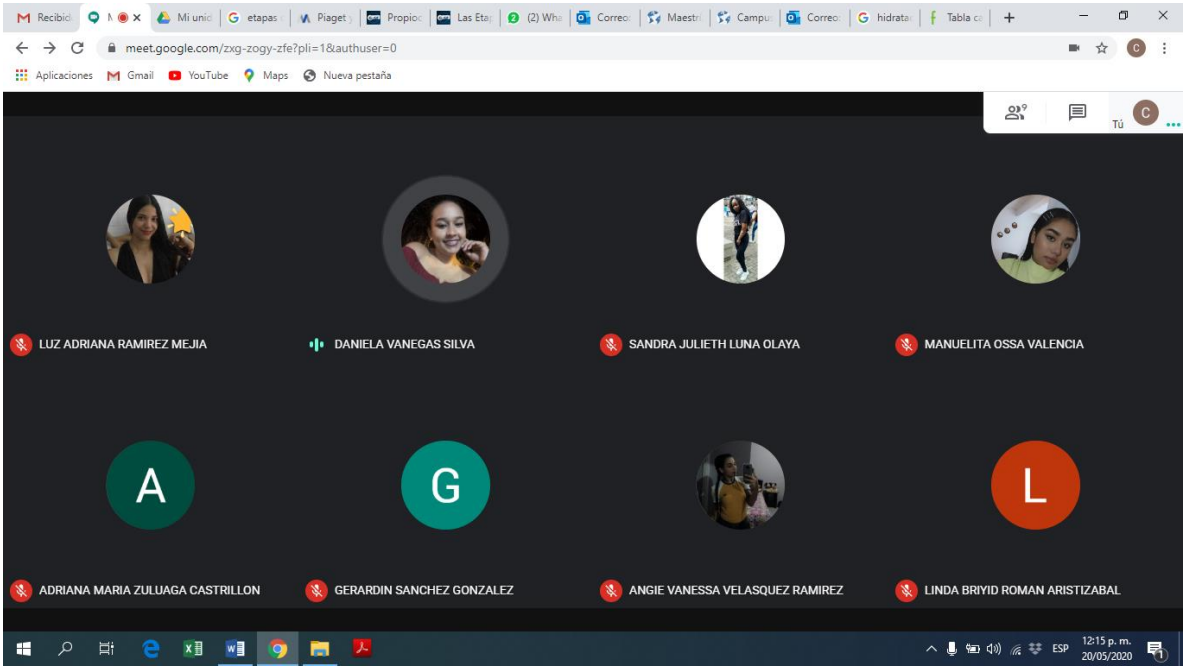
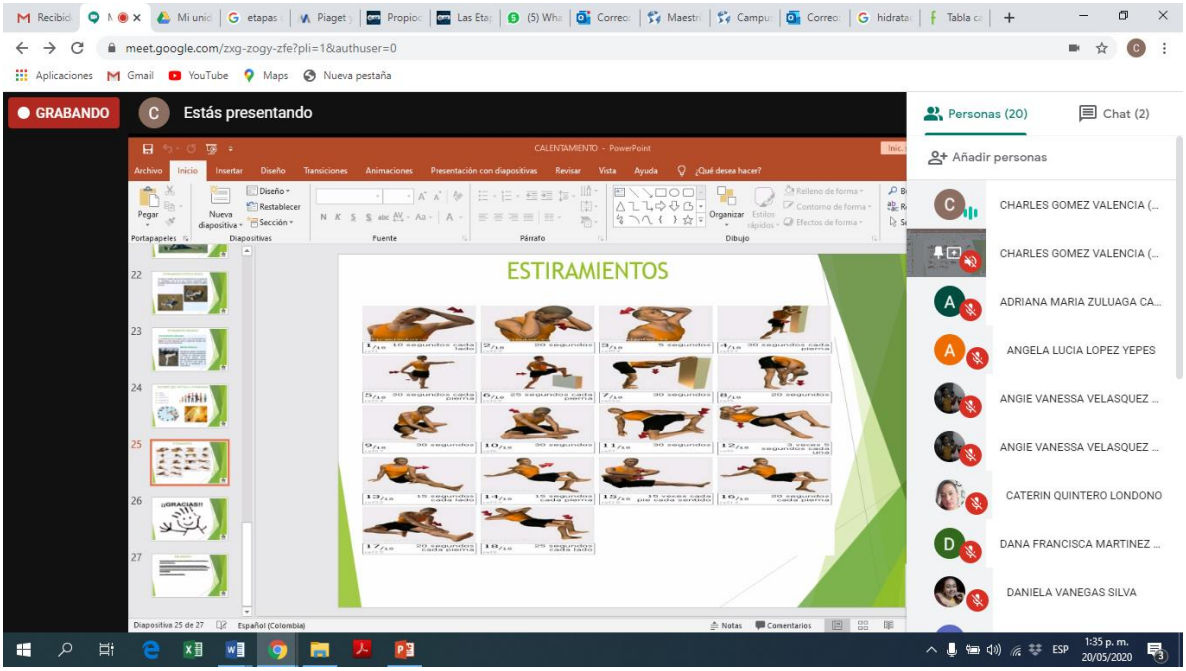
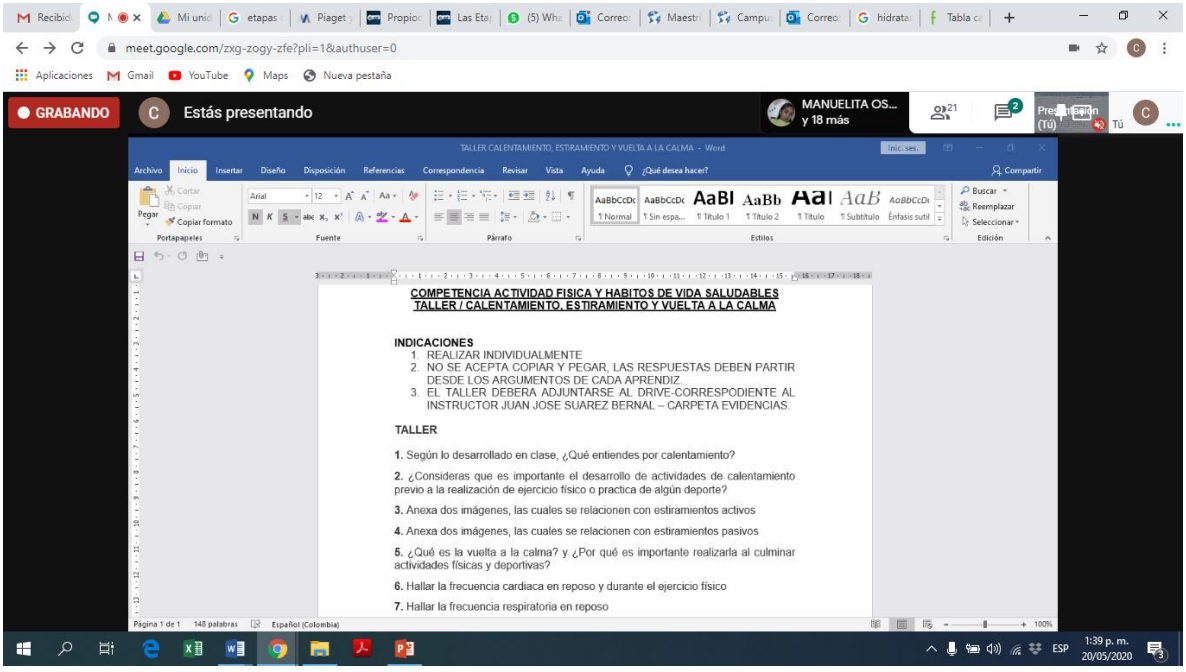

meet.google.com/dnc-zhah-syy?pli=1&authuser=0
Aplicaciones
Gmail
YouTube
Maps
Nueva pestaña
Estás presentando
TALLER CONCEPTOS Y GENERALIDADES - Word
COMPETENCIA ACTIVIDAD FISICA Y HABITOS DE VIDA SALUDABLES
TALLER / CONCEPTOS Y GENERALIDADES CUERPO HUMANO
INDICACIONES
1. REALIZAR INDIVIDUALMENTE
2. NO SE ACEPTA COPIAR Y PEGAR, LAS RESPUESTAS DEBEN PARTIR DESDE LOS ARGUMENTOS DE CADA APRENDIZ.
3. EL TALLER DEBERA ADJUNTARSE AL DRIVE-CORRESPODIENTE AL INSTRUCTOR JUAN JOSE SUAREZ BERNAL – CARPETA EVIDENCIAS.
TALLER
1- ¿En qué se diferencia la activida
2- Realizar un dibujo en el cual pue humano.
ANGELA LUCIA LOPEZ YEPES se ha unido
Personas (13)
Chat
Añadir personas
CHARLES GOMEZ VALENCIA (...
CHARLES GOMEZ VALENCIA (...
ANGELA LUCIA LOPEZ YEPES
CATERIN QUINTERO LONDONO
DANA FRANCISCA MARTINEZ ...
eliana bedoya
jennifer castro
Katherine Yuliana Arenas Sierra
leidy buitrago
ESP
12:02 p. m.
6/05/2020


meet.google.com/dnc-zhah-syy?pli=1&authuser=0
Aplicaciones
Gmail
YouTube
Maps
Nueva pestaña
GRABANDO
Estás presentando
HIGIENE - PowerPoint
HIGIENE
JUAN JOSE SUAREZ BERNAL
INSTRUCTOR SENA
Haga clic para agregar notas
Personas (20)
Chat
adriana maria aclaro
Estefania Acuña Bolivar 12:22
hola profe
Heidy Agudelo 12:52
Profe mi internet se cae
GERARDIN SANCHEZ GONZALEZ 12:56
Sii eso es verdad
O que le de taquicardia
Jajaa
jennifer castro 12:56
Profe y los aminoácidos??
jennifer castro 12:59
Gracias profe!!
jennifer castro 13:00
Siii
Envía un mensaje a todos
ESP
1:01 p. m.
6/05/2020


meet.google.com/udy-ytun-tyd?pli=1&authuser=0
GRABANDO
Estás presentando
KAREN VANESS... y 14 más
TALLER NUTRICION - Word
BOCA
GLÁNDULAS
HÍGADO
PÁNCREAS
INTESTINO
ANO
INTESTINO
ESTÓMAGO
3. ¿A qué se le denominan alimentos formadores?
4. hallar el gasto metabólico personal, utilizando las siguientes ecuaciones
Ecuación de Harris-Benedict
Ecuación de Mifflin y St Jeor
Hombres TMB = (10 x peso en kg) + (6,25 x altura en cm) - (5 x edad en años) + 5
Mujeres TMB = (10 x peso en kg) + (6,25 x altura en cm) - (5 x edad en años) - 161
Tabla de Gasto metabólico en relación a actividad física realizada
5. ¿A qué se le denominan alimentos energéticos?
JUAN JOSE SUAREZ BERNAL - INSTRUCTOR SENA
1:18 p. m.
13/05/2020


meet.google.com/zxg-zogy-zfe?pli=1&authuser=0
LUZ ADRIANA RAMIREZ MEJIA
DANIELA VANEGAS SILVA
SANDRA JULIETH LUNA OLAYA
MANUELITA OSSA VALENCIA
A
G
L
ADRIANA MARIA ZULUAGA CASTRILLON
GERARDIN SANCHEZ GONZALEZ
ANGIE VANESSA VELASQUEZ RAMIREZ
LINDA BRIYID ROMAN ARISTIZABAL
12:15 p. m.
20/05/2020


meet.google.com/zxg-zogy-zfe?pli=1&authuser=0
GRABANDO
Estás presentando
CALENTAMIENTO - PowerPoint
ESTIRAMIENTOS
Personas (20)
Chat (2)
Añadir personas
CHARLES GOMEZ VALENCIA (...
CHARLES GOMEZ VALENCIA (...
ADRIANA MARIA ZULUAGA CA...
ANGELA LUCIA LOPEZ YEPES
ANGIE VANESSA VELASQUEZ ...
ANGIE VANESSA VELASQUEZ ...
CATERIN QUINTERO LONDONO
DANA FRANCISCA MARTINEZ ...
DANIELA VANEGAS SILVA
Diapositiva 25 de 27
Español (Colombia)
Notas
Comentarios
ESP
1:35 p. m.
20/05/2020


meet.google.com/zxg-zogy-zfe?pli=1&authuser=0
GRABANDO
Estás presentando
MANUELITA OS...
y 18 más
Tú
TALLER CALENTAMIENTO, ESTIRAMIENTO Y VUELTA A LA CALMA - Word
COMPETENCIA ACTIVIDAD FISICA Y HABITOS DE VIDA SALUDABLES
TALLER / CALENTAMIENTO, ESTIRAMIENTO Y VUELTA A LA CALMA
INDICACIONES
1. REALIZAR INDIVIDUALMENTE
2. NO SE ACEPTA COPIAR Y PEGAR, LAS RESPUESTAS DEBEN PARTIR DESDE LOS ARGUMENTOS DE CADA APRENDIZ.
3. EL TALLER DEBERA ADJUNTARSE AL DRIVE-CORRESPODIENTE AL INSTRUCTOR JUAN JOSE SUAREZ BERNAL – CARPETA EVIDENCIAS.
TALLER
1. Según lo desarrollado en clase, ¿Qué entiendes por calentamiento?
2. ¿Consideras que es importante el desarrollo de actividades de calentamiento previo a la realización de ejercicio físico o practica de algún deporte?
3. Anexa dos imágenes, las cuales se relacionen con estiramientos activos
4. Anexa dos imágenes, las cuales se relacionen con estiramientos pasivos
5. ¿Qué es la vuelta a la calma? y ¿Por qué es importante realizarla al culminar actividades físicas y deportivas?
6. Hallar la frecuencia cardiaca en reposo y durante el ejercicio físico
7. Hallar la frecuencia respiratoria en reposo
Página 1 de 1
148 palabras
Español (Colombia)
ESP
1:39 p. m.
20/05/2020